



"FEINTUNING - mit wenig Veränderung viel bewegen"

WJ-Treffen in der Merkur Bank am 2. Juli 2014

Unter dem Motto: "FEINTUNING - mit wenig Veränderung viel bewegen" erfuhren die Wirtschafsjunioren Plauen-Vogtland von Thomas Multhaupt (Autor & Ghostwriter) und Joachim Smietana (Personal Trainer) zahlreiche Informationen für die Gestaltung von Ansprachen vor diversen Gruppen bzw. zu bestimmten Gelegenheiten wie Firmenfeiern etc. Während der Veranstaltung, die in den modernen Räumlichkeiten der Merkurbank-Filiale in Plauen im Nonnenturm stattfand, wurden nicht nur wertvolle Impulse in Bezug auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von beruflich eingespannten Menschen gegeben, auch gab es viele interessante Einblicke in das Tätigkeitsfeld der Referenten. Thomas Multhaupt und Joachim Smietana sind beeindruckende Menschen und haben den Wirtschafsjunioren in ihren kurzen, charismatischen Vorträgen und Übungen den einen oder anderen "Aha-Effekt" bei der Benutzung von kleinen Sportgeräten wie Tennis- bzw. Massagebällen entlockt. Im Anschluss gab es bei kleinen Leckereien noch genügend Zeit für Gespräche.



Bilder: K. Ziegenbein

www.wjd-plauen.de